



## Sassi & Natura

di Fontana Angelo

Cellulare 333. 3560910

sassienatura@libero.it

www.sassienatura.it

## LA VALLE DELL'OFRA

E' un complesso rupestre strutturato su tre livelli comunicanti tra di loro per la presenza di alcuni cunicoli e di tante scalette scolpite nella roccia calcarea. L'insediamento è risalente ad età monastica che rilevato dai pastori nel sec.XVIII, ne diventa un piccolo villaggio.

Le tante grotte sono state realizzate in un'ansa naturale di forma semicircolare ubicato a picco sul torrente gravina di Matera. Nell'interno si possono ammirare resti di bracieri rupestri, di letti scavati, di forni, di mangiatoie e di una chiesa rupestre dedicata a San Nicola.

Sul pianoro si rintracciano i segni di canalizzazione per la raccolta dell'acqua piovana, una naviera e delle vasche rupestri utilizzate un tempo per lavare i panni.

Durata: 3 ore

periodo consigliato: giugno/luglio-settembre/ Ottobre

Questo itinerario è rivolto a chi piace il trekking. La visita riguarda una passeggiata tra le gravine della località "Agn-Ofra" della murgia materana e le relative chiese rupestri che ne comprende.

Si consiglia: abbigliamento soft, scarpe da trekking, calzettoni lunghi, pantaloni lunghi, berretto, borraccia.

### Itinerario:

Raggiungimento della località "**Agn-Ofra**" ed inizio dell'itinerario. Dopo una passeggiata tra la natura della murgia materana si raggiunge il pianoro del Complesso rupestre dell'Ofra, dove sono visibili alcune **canalizzazioni** particolari per il convogliamento delle acque piovane in microcisterne scavate, oltre che una struttura rurale rupestre che conserva ancora esternamente delle vasche utilizzate come lavatoi. Visita al **complesso rupestre** sottostante ricco di scale rupestri e ambienti dove si conservano letti scavati, covaiole, cucine, forni, etc. ed alla chiesa rupestre di **San Nicola all'Ofra**. Continuando il percorso sul pianoro si potrà raggiungere la chiesa

rupestre di **San Michele all'Ofra** dove è possibile ammirare l'Affresco dell'Arcangelo ed una **tomba ad arcosolio**.